



# Conference: ECORFAN® 8th INTERNATIONAL COLLOQUIUM Education Sciences

## Booklets



RENIECYT

Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas

2015-20795

CONACYT

RENIECYT - LATINDEX - Research Gate - DULCINEA - CLASE - Sudoc - HISPANA - SHERPA

UNIVERSIA - E-Revistas - Google Scholar - DOI - REDIB - Mendeley - DIALNET - ROAD - ORCID

**Title:** Riesgos de enfermedad vascular cerebral en profesores y empleados universitarios

**Author:** Josefina, VALENZUELA GANDARILLA, Ma. Martha, MARÍN María Dolores, LAREDO FLORES SOLÍS, Hortencia, GARDUÑO-GARCÍA

Editorial label ECORFAN: 607-8324

BECORFAN Control Number: 2017-01

BECORFAN Classification (2017): 171117-0102

Pages: 16

RNA: 03-2010-032610115700-14

### ECORFAN-México, S.C.

244 – 2 Itzopan Street  
La Florida, Ecatepec Municipality  
Mexico State, 55120 Zipcode  
Phone: +52 1 55 6159 2296  
Skype: ecorfan-mexico.s.c.

E-mail: [contacto@ecorfan.org](mailto:contacto@ecorfan.org)  
Facebook: ECORFAN-México S. C.

Twitter: @EcorfanC:

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

### Holdings

Bolivia	Honduras	China	Nicaragua
Cameroon	Guatemala	France	Republic of the Congo
El Salvador	Colombia	Ecuador	Dominica
Peru	Spain	Cuba	Haití
Argentina	Paraguay	Costa Rica	Venezuela
Czech Republic			

## Introducción

La enfermedad Cerebro Vascular (EVC) es un síndrome clínico caracterizado por el rápido desarrollo de signos neurológicos focales, que persisten por más de 24 horas. Sin otra causa aparente que el origen vascular. Se clasifica en dos subtipos, isquemia y hemorragia. (Arauz, 2012).

# Introducción

La Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo tiene una plantilla docente aproximada de 3500 profesores y alrededor de 3000 empleados, en ambos se han observado conductas de riesgo para enfermedades cardiovasculares y endócrinas, porque se han identificado problemas con la falta de actividad física, el consumo de tabaco, el estrés y la alimentación, respecto a esta última, no se tiene el hábito de llevar alimentos de sus casas y regularmente se adquieren en lugares donde se expende comida rápida.

# Metodología

## TIPO DE ESTUDIO

No experimental,  
descriptivo,  
transeccional,  
correlacional

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Profesores y empleados adscritos a las  
dependencias universitarias de Morelia,  
Michoacán.

## EXCLUSIÓN

Profesores y empleados que no  
desearon participar en el estudio.

## MUESTREO

No probabilístico a  
conveniencia.  
225 profesores y  
empleados

## Instrumento

Estructurado en tres apartados: Datos sociodemográficos,  
medidas antropométricas, estilo de vida: actividad física,  
alimentación, Consumo de líquidos, actividades  
recreativas.

## Preguntas dicotómicas

## Ética de estudio

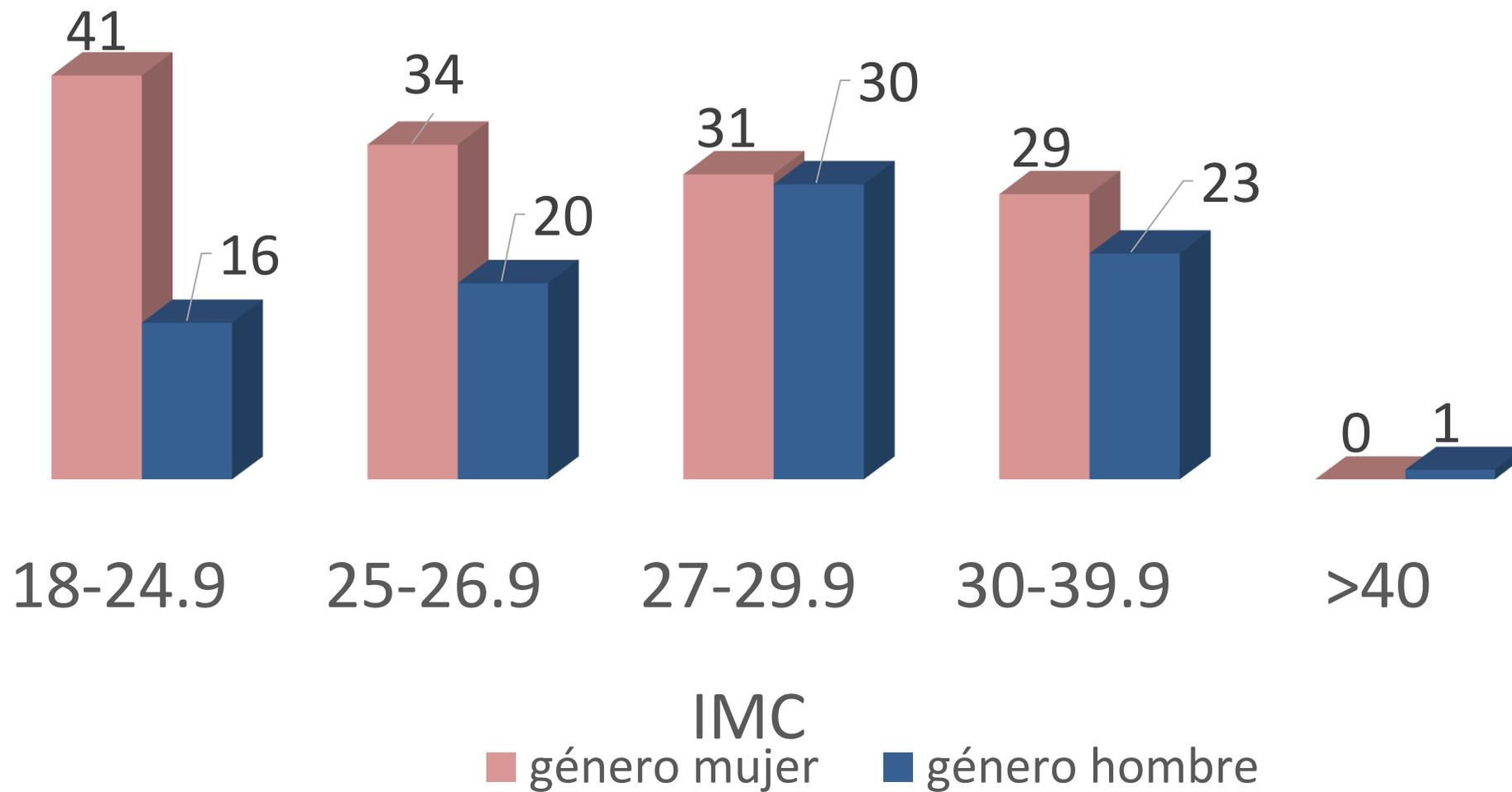
Se hizo con apego a lo establecido en  
investigación en salud

# Resultados

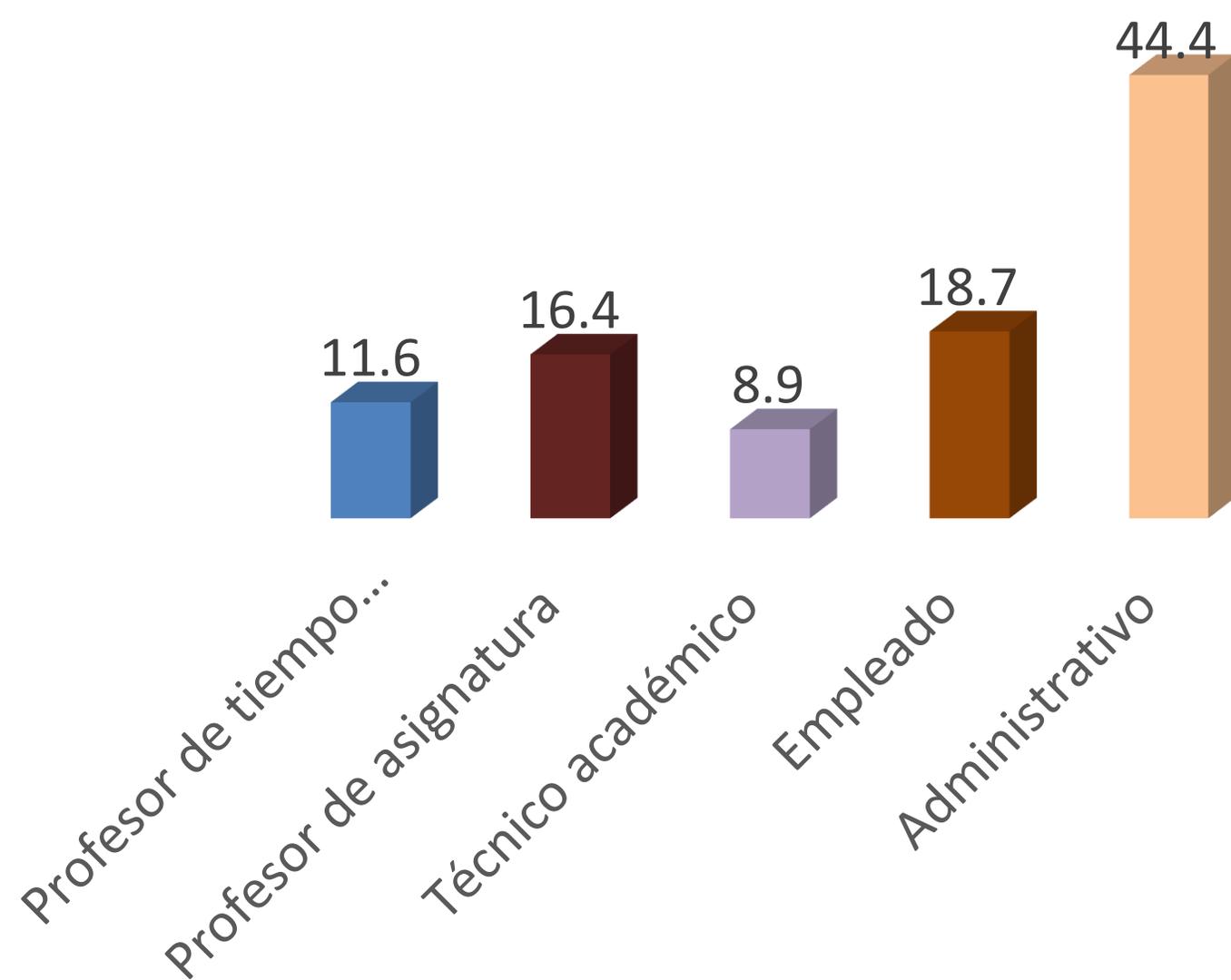
# Resultados

EDAD	FRECUENCIA	%
26 - 31 años	28	12.4
32 - 37 años	45	20.0
38 - 43 años	47	20.9
44 - 49 años	49	21.8
50 años y mas	56	24.9
<b>TOTAL</b>	<b>225</b>	<b>100.0</b>

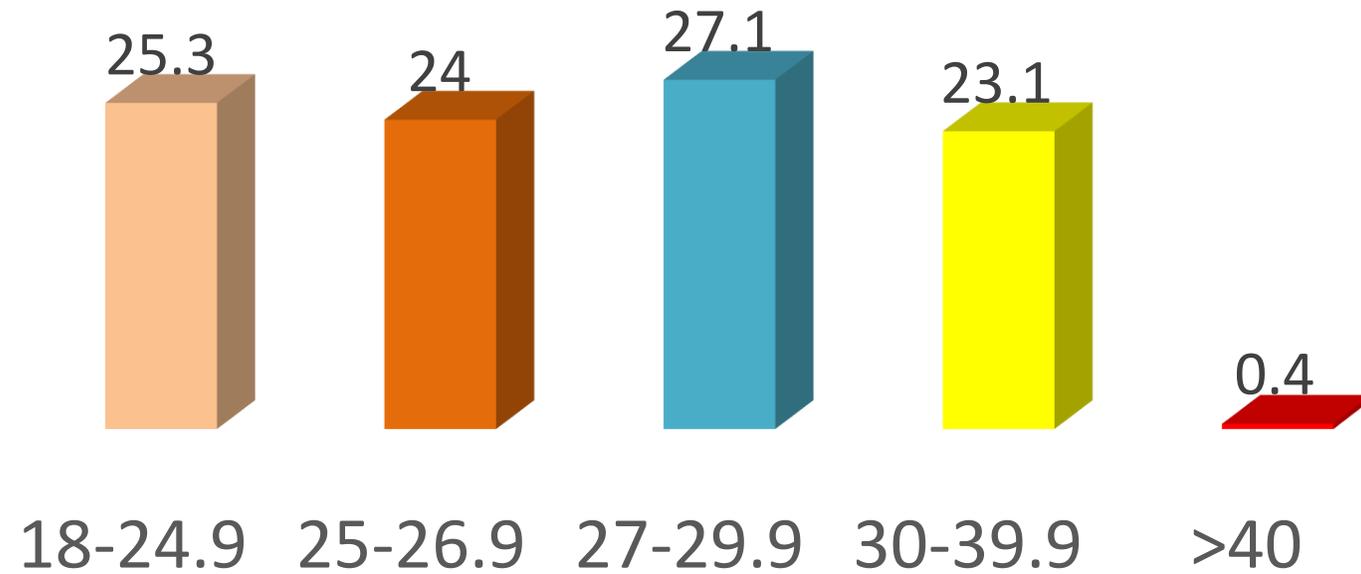
**Tabla 1** *Edad de profesores y empleados universitarios.*  
*Fuente. 225 cuestionarios aplicados.*



**Gráfico 1** Sexo e IMC de profesores y empleados. Fuente: 225 Cuestionarios aplicados a profesores y empleados.



**Gráfico 2** Categoría de los participantes. Morelia, 2017. Fuente: 225 Cuestionarios aplicados a profesores y empleados.



**Gráfico 3** IMC de los participantes

Fuente: 225 Cuestionarios aplicados a profesores y empleados.

ITEM	SI		NO	
	FREC	%	FREC	%
Fuma	44	19.6	181	80.4
Convive con personas fumadoras	88	39.1	137	60.9
Antecedentes heredofamiliares de diabetes	163	72.4	62	27.6
Antecedentes heredofamiliares de hipertensión arterial	153	68	72	32
Realiza actividad física al menos 45 min tres veces por semana	70	31.1	155	68.9

**Tabla 2** Riesgos relacionados con hábitos tabáquicos y antecedentes heredofamiliares. Morelia, Michoacán, 2017. Fuente: 225 Cuestionarios aplicados a profesores y empleados.

<b>COLESTEROL</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>%</b>
<b>Menor de 100</b>	6	2.7
<b>Normal &lt;100</b>	6	2.7
<b>Alto 160-189</b>	70	31.1
<b>Muy alto &gt;190</b>	143	63.5
<b>Total</b>	225	100.0

**Tabla 3** Colesterol de profesores y empleados. Morelia, Michoacán. Fuente: 225 Cuestionarios aplicados a profesores y empleados.

Se encontró significancia estadística entre las variables consumo de carnes grasosas y edad con un valor de  $r=.303$   $p=.000$ , agregar sal o azúcar a los alimentos con la presión sistólica, con un valor de  $r=.230$   $p=.000$ , así como la obesidad con tener un familiar con hipertensión arterial con una  $\text{Chi}^2$  0.009 y un  $\text{RR}= 2.357$  (1.129 – 4.921), estudios para determinar colesterol con un valor de  $\text{Chi}^2$  .017 y  $\text{RR}=1.613$  (1.049 – 2.479).

# Conclusiones

Los riesgos que se determinaron e identificaron en EVC en los profesores y empleados son antecedentes heredofamiliares de diabetes, hipertensión arterial, Índice de Masa Corporal por arriba de límites normales, toda vez que siete de cada diez de los encuestados presenta alteración.

Siete de cada diez no realiza actividad física.

Presentan cuatro y más factores de riesgo

Es importante la implementación de estrategias tendientes a mejorar conductas relacionadas con el estilo de vida saludable en la población de estudio como son: Fomentar la actividad física, acudir a su médico por rutina para fomentar la salud y prevenir enfermedades, alimentación sana y equilibrada acorde a sus necesidades tomando en cuenta lo que establece la NOM043.

# Referencias bibliográficas

Arauz, Antonio, & Ruíz-Franco, Angélica. (2012). Enfermedad vascular cerebral. Revista de la Facultad de Medicina (México), 55(3), 11-21. Recuperado en 04 de septiembre de 2017, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422012000300003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422012000300003&lng=es&tlng=es).

Barrera –Cruz A. Rodríguez GA. Molina Ayala MA. (2013) Escenario actual de la obesidad en México. Recuperado el 2 de abril de 2015. <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2013/im133k.pdf>

Davila TJ. González JJ, Barrera A. (2015) Panorama de la obesidad en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2015;53(2):240-9

Instituto Mexicano para la competitividad (IMCO) A.C. (2015) Kilos de más, pesos de menos: Costos de la obesidad en México.

Espinoza L. Cambios del modo y estilo de vida; su influencia en el proceso salud-enfermedad. Recuperado [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072004000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300009).  
Versión *On-line* ISSN 1561-297X

Estrategia Estatal para la Prevención y control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes. <http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/EstrategiaSODMichoacan.pdf>. Recuperado el 19 de julio de 2017.

Guerrero Montoya L R, León Salazar A R, Estilo de vida y salud. Educere 2010;14(13-19). [Internet] 2010 citado [12 de mayo de 2017] Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35616720002>.

INEGI, Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido. Consulta en septiembre de 2017. Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.asp>

INEGI. Principales resultados de la Encuesta Intercensal 2015. Estados Unidos Mexicanos. [http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/2015/doc/eic2015\\_resultados.pdf](http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/2015/doc/eic2015_resultados.pdf)

# Gracias

Dra. Josefina Valenzuela Gandarilla

[josefina\\_vgandarilla@yahoo.com.mx](mailto:josefina_vgandarilla@yahoo.com.mx)

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Facultad de Enfermería

Cuerpo Académico Estilo de vida Saludable



**ECORFAN®**

**© ECORFAN-Mexico, S.C.**

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)